



**Docente:** Geralda Aldina Dias Rodrigues Cruz

**Univ. Est. de Feira de Santana**

**Sem.:** 20161

**Campus:** UEFS

**Curso:** ENGENHARIA DE ALIMENTOS

<b>Código</b>	<b>Componente Curricular</b>	<b>Créditos</b>	<b>Horas</b>
SAU119	NUTRIÇÃO HUMANA	0	60

**PRÉ-REQUISITOS**

<b>Curso</b>	<b>Currículo</b>	<b>Componente Curricular</b>
ENGENHARIA DE ALIMENTOS	Bacharel	BIOQUÍMICA FUNDAMENTAL

**PRÉ-REQUISITO PARA**

<b>Curso</b>	<b>Currículo</b>	<b>Componente Curricular</b>
--------------	------------------	------------------------------

Metodologia

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Docente \_\_\_\_\_

**Aprovado pelo Colegiado**

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Coordenador(a): \_\_\_\_\_



Referências Básicas

OLIVEIRA, E. Dutra de. Ciência Nutricionais. São Paulo. Ed. Savier, &#x0D;  
2000, 403p. &#x0D;  
&#x0D;  
MONTEIRO, C. A. Evolução do padrão alimentar brasileiro. In Velhos &#x0D;  
e Novos problemas de saúde no Brasil. São Paulo, Ed. Hucitec, &#x0D;  
1995. &#x0D;  
&#x0D;  
MONTEIRO, C. A. et al. Mudanças na composição e adequação nutricional da dieta familiar nas áreas metropolitanas do Brasil. Rev. &#x0D;  
Saúde Pública, jun 2000, vol 34, n. 3 ISSN 0034-89. &#x0D;  
&#x0D;  
MONTEIRO, C. A. Transição nutricional. In Velhos e Novos problemas &#x0D;  
de saúde no Brasil. São Paulo, Ed. Hucitec, 1995. &#x0D;  
&#x0D;  
LIMA, J. R. P. et al. Metabolismo energético e regulação do peso &#x0D;  
corporal. ARTUS - Ver, Ed, Física Desporto, c17 n.1 p22-44 1996. &#x0D;  
&#x0D;  
BACURAU, R. F. Et al. Nutrição e Suplementação Esportiva. Guarulhos &#x0D;  
Ed. SPED. PHORTE, 2000. &#x0D;  
&#x0D;  
WOLINSKY, I. et al. Nutrição no exercício e no esporte. 2ª ed, Ed. &#x0D;  
ROCA. São Paulo, 1996. &#x0D;  
&#x0D;  
&#x0D;  
SITES DE PESQUISA: &#x0D;  
&#x0D;  
www.scielo.br &#x0D;  
&#x0D;  
www.bireme.br &#x0D;  
&#x0D;  
www.nutricaoempauta.com.br &#x0D;  
&#x0D;  
www.nutritotal.com.br &#x0D;  
&#x0D;  
www.geocities.com/bioquimicaaplicada&#x0D;

Vigência do plano

20161

Referências Complementares

Conteúdo Programático

Período na grade curricular

07

Data ____/____/____ Docente _____	<b>Aprovado pelo Colegiado</b> Data: ____/____/____ Coordenador(a): _____
--------------------------------------	---



**Ementa**

Princípios da alimentação e nutrição. Necessidades dietéticas re-comendadas para indivíduos saudáveis, esportistas e atletas. Diretrizes para uma alimentação adequada. Princípios nutritivos na alimentação humana. Alimentos e suplementos alimentares em atividades físicas. Estado nutricional e capacidade física. Dietas e atividades físicas. Patologias nutricionais em atletas.

**Objetivo**

**Avaliação**

Data ____/____/____ Docente _____	<b>Aprovado pelo Colegiado</b> Data: ____/____/____ Coordenador(a): _____
--------------------------------------	---